

*Ateliers créatifs*

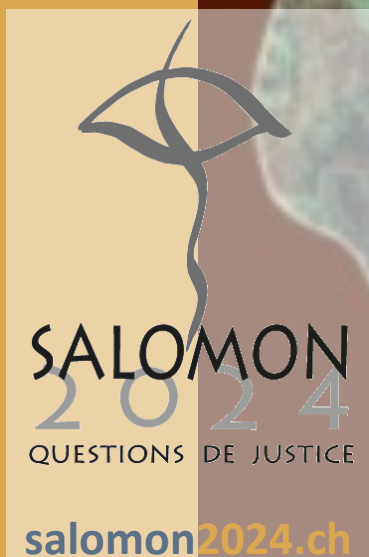
# En voix, en mots, en jeu

## La vérité du corps

Cinq ateliers pour mettre en  
mouvement  
sa créativité dans  
un espace bienveillant et  
partir à la découverte  
de la parole du corps,  
par le mouvement,  
la voix, les mots,  
le jeu théâtral.

Responsable :

Stéphanie Jornod, art-thérapeute



# En voix, en mots, en jeu : la vérité du corps

## Ateliers créatifs

Cinq ateliers pour mettre en mouvement sa créativité dans un espace bienveillant et partir à la découverte de la parole du corps, par le mouvement, la voix, les mots, le jeu théâtral.

Pour s'amuser, se laisser surprendre, apprendre à se faire confiance et à suivre son élan, sans jugement.

Pour entrer en lien avec soi et avec les autres, au-delà des masques sociaux habituels.

Pour incarner sa propre parole, en profondeur et en légèreté. Un cheminement créatif en cinq ateliers, à la fois indépendants et reliés, qui peuvent être suivis de façon ponctuelle ou comme un ensemble.

Prérequis : curiosité et envie d'explorer ! Aucune compétence technique ou artistique nécessaire.

**Dates:** 18 novembre 2023

20 janvier 2024

3 février 2024

16 mars 2024

20 avril 2024

**Lieu:** pavillon du temple de Plan-les-Ouates—173 Rte de St-Julien

**Horaire :** 9h30 – 12h

**Public visé :** Adultes. 5 à 12 personnes par atelier.

**Inscription:** <https://salomon2024.ch/en-voix-en-mots-en-jeu-ateliers-creatifs/>

**Participation :** libre à verser sur place.

**Responsable :** Stéphanie Jornod, art-thérapeute

Art-thérapeute intermédiaire formée à l'Atelier, à Genève, j'ai oscillé depuis 20 ans entre mon intérêt pour l'accompagnement humain et une passion pour la scène et la création artistique. L'art-thérapie relie mes différents chemins : enseignante spécialisée, professeure de théâtre, comédienne-clown, musicienne... Je crois profondément que l'art et la création sont essentiels à chacun pour avancer et s'ancrer dans la vie, et qu'ils peuvent être de puissants vecteurs de transformation.